

С 16 по 18 ноября во Дворце водных видов спорта в Саранске прошел XXV открытый Кубок России категории «Мастерс», в котором приняли участие более 700 пловцов, представляющих клубы любителей плавания страны.

Например, клуб «Посейдон», в котором тренируются наш знаменитый пловец Владимир Сальников, четырехкратный Олимпийский чемпион. В таких клубах занимаются спортсмены всех возрастных категорий. Есть мастера международного класса, мастера спорта.

В заплывах на дистанции 800 метров вольным стилем (кроль) принимал участие спортсмен из нашего района Янгибаев Рашид Ярбекович в возрастной категории 60-65 лет. В упорной борьбе с именитыми спортсменами наш пловец занял седьмое место. Первую половину дистанции Янгибаев плыл наравне с мастерами, и только техническая неисправность очков не позволила занять более высокое место. Спортсмен, являясь кандидатом в мастера спорта по вольной борьбе и самбо, на протяжении всей жизни поддерживает на уровне свою физическую форму. Это и является залогом успешности в других видах спорта, в том числе и в плавании.