С 15 по 20 июля в городе Саратов состоялись Всероссийские летние сельские спортивные игры, где за победу поборолись более двух тысяч спортсменов из 69 регионов страны. В составе сборной Республики Мордовия выступили спортсмены нашего района – команда юношей по силовому троеборью из Лямбиря и команда девушек по легкой атлетике из Атемара.

Традиционно в соревнования по силовому троеборью входят три упражнения - перекидывание гири на высоту через планку, приседание с 4-пудовым мешком песка и перемещение телеги на 10 метров. Только в день выступления спортсмены узнали о некоторых изменениях. По новым правилам гирю нужно было не перекидывать, а бросить на максимально дальнее расстояние, при приседании 64-киллограмовый мешок держать не на плечах, а на груди, а полутонную телегу двигать аж на 20 метров на время! Это значительно усложнило задачу наших силачей.
В весовой категории до 80 кг выступал Владислав Лисин и справился со всеми упражнениями максимально. Спортсмен кинул 16-киллограмовую гирю на 7 м 4 см и стал первым в своей категории. И со вторым упражнением он справился блестяще! Невероятно, но, имея вес тела 76 килограммов, Владислав присел с 46-килограммовым мешком песка на груди 44 раза, чем установил рекорд в этом виде упражнений!
В завершающем упражнении Владислав стал третьим. Общее количество набранных очков – 338 баллов, обеспечили Владиславу Лисину (на фото справа) первое место в личном зачете.
В абсолютной категории – свыше 80 кг выступал Рафаэль Батршин. В первых двух упражнениях спортсмен стал третьим с отличными результатами – бросок гири на 8,5 метров и 43 приседания с грузом в минуту, набрав 275 очков. В командном зачете Владислав Лисин и Рафаэль Батршин заняли третье место. Огромный вклад наши силачи вложили в результат республиканской команды. В общем зачете сборная

республики Мордовия стала бронзовым призером.
- Мы два года усердно готовились к соревнованиям. За это время я набрал 25 кг и на соревнованиях весил 107 килограммов, но все равно был самым легким в абсолютной весовой категории, - рассказывает Рафаэль Батршин. - Сложно, конечно, было противостоять силачам, весившим 130-150 кг.
Также Рафаэль участвовал в перетягивании каната. Команда Мордовии из 8 человек, имея общую массу 993 кг, в упорной борьбе заняла третью позицию на пьедестале победителей, уступив командам из Пензы и Дагестана, чьи общие весовые массы команд превышали тонну.
В этот же день прошли соревнования по легкой атлетике. Ирина Мальцева и Екатерина Поелуева прекрасно продемонстрировали быстроту и выносливость на дистанциях 800 и 1500 метров. В командном зачете спортсменки из Атемара заняли третье призовое место.
МАРИНА СОЛОНИНА.