

Сельские спортивные игры 2016 года в городе Рузаевка стали особенно знаменательными для лямбирских спортсменов – сразу три рекорда Мордовии поставили они. И теперь в Саратов, где с 15 по 21 июля будут проходить Всероссийские сельские спортивные игры, в составе сборной республики поедут Рафаэль Батршин и Владислав Лисин. Именно они и установили три новых рекорда.

Соревнования в Рузаевке проходили по силовому троеборью, армреслингу, гиревому виду спорта, а также среди косарей и дояров. В состязаниях по армреслингу от нашего района участвовали трое: Азат Халиков, Руслан Батршин (с. Лямибиль) и Наиля Саликаева (Пензятка). Несмотря на то, что у Руслана была травма бицепса, он занял второе место.

В силовом троеборье от нашего района участвовали два человека: Владислав Лисин (весовая категория до 90 кг) и Рафаэль Батршин (весовая категория свыше 90 кг). Влад установил рекорд республики: перекинул гирю через планку высотой 3,7 метра. А Рафаэль установил сразу два рекорда: бросил гирю на высоту 4,9 метра и победил в приседаниях с мешком на плечах. И это несмотря на полученную еще до соревнований травму руки!

Что касается броска гири в высоту, то последний рекорд России был – 5,8 метра, а мировой рекорд – 7,5 метра.

- Еще в 2014 году я ради интереса, вне конкурса, тоже бросал гирю, результат был 4,6 метра. На этот раз получилось еще выше. Наблюдавшие за соревнованиями поначалу даже не поняли, что это было. А потом - аплодисменты.

Во втором упражнении – приседаниях с мешком, наполненным песком до веса в 64 килограмма, Рафаэль также отличился. Хотя задача была не из легких. Надо было взвалить тяжеленный мешок на плечи и присесть в течение двух минут. И опять рекорд Мордовии – Рафаэль присел за две минуты 61 раз.

Следующим испытанием была тяга телеги, груженной песком – вес около полутонны. Телегу надо было протянуть на десять метров.

- После приседаний ноги уже, конечно, устали, поэтому я показал всего второй результат, - поделился Батршин с нашим корреспондентом. – Но мы с Владом уже автоматически вошли в сборную России и поедем в Саратов. В целом же наша команда в силовом троеборье завоевала первое место.

Не менее интересны были и соревнования косарей. Здесь уже наш район представлял Рамис Шамянов. Надо было собрать косу, прокосить траву на территории в 0,25 сотки, пробежать 500 метров и принять участие в соревнованиях по подтягиванию на перекладине. В подтягивании на перекладине Рамис показал второй результат в республике – подтянулся 27 раз.

В соревновании дояров и доярок наш район представляли Константин Рязанов и Рината Нугманова. Здесь уже надо было собрать доильный аппарат, бежать 500 метров, в течение десяти минут одной рукой поднимать 24-килограммовую гирю. Рината в беге заняла первое место.