



Вряд ли у нас в республике найдется человек, который ни разу не слышал о Викторе Михайловиче Чегине и его учениках. Денис Нижегородов, Ольга Канискина, Валерий Борчин... Все эти имена на слуху, и земляки по праву гордятся олимпийскими чемпионами, равно как и их тренером, вписавшим свою славную страницу в историю развития легкой атлетики в Мордовии. Да, о тренере Чегине знают очень многие. Поэтому мы в первую очередь ставили перед собой задачу показать его как человека с богатым внутренним миром, высветить основные черты характера, позволившие добиться таких вершин на звездном Олимпе. И Виктор Михайлович с пониманием отнесся к просьбе нашего корреспондента рассказать о себе. Что примечательно, при таких регалиях и лаврах он начисто лишен звездной болезни, остается доступным в общении, коммуникабельным и очень интересным собеседником. А это тоже говорит о многом.

НАЧАЛО ПУТИ

Залогом будущих побед для Виктора Михайловича стала полученная еще в школе закалка.

- Я всегда принимал участие во всех состязаниях, военно-спортивных играх. В те годы наша Берсеневская школа жила насыщенной жизнью. Люди постарше, наверняка, помнят, какое количество детворы собирали «Зарница», «Орленок». Жаль, что сегодня ребята лишь теоретически знают о пионерских слетах, работе пионерской дружины. Многого утеряно, а зря. Даже, когда малышей принимали в октябрята, это оставляло свой след в душе каждого.

Заниматься спортом Виктор Михайлович начал в седьмом классе. Футбол, хоккей... Его деятельная натура заставляла добиваться все большего. И тут Чегина заметил Равиль Каримович Орлов. Сегодня "Заслуженный тренер России", "Заслуженный работник физической культуры и спорта", он и в те годы был хорошим наставником для мальчишек. Умело пестуя своих воспитанников, учил их терпению, целеустремленности, без которых в большом спорте делать нечего.

Там, где сейчас высится отвечающее всем современным стандартам здание ЦОПа, в середине семидесятых располагалась лыжная база университета, директором которой и был Равиль Каримович. На занятия по спортивной ходьбе из Берсеневки поначалу собирались человек шестьдесят. Потом, как водится, часть отсеялась, остались самые упорные, среди которых был и Виктор Михайлович, всерьез «заболевший» спортом. А вскоре его тренером стал Александр Яковлевич Певцов, как и Орлов, ученик легендарного Маскинскова.

- В том, что я сам стал тренером, заслуга Александра Яковлевича, - считает Чегин. – Много почерпнул от него.

Зимой тренировались на стадионе «Светотехника», в легкоатлетическом манеже, который находился под трибунами. Условия, конечно, были не из лучших. Сто метров вперед, потом – назад. Для занимавшихся спортивной ходьбой такое ограниченное пространство создавало немалые трудности. Поэтому с нетерпением ждали лета, когда

местом для тренировок становилась лесо-парковая зона около Светотехстроя. Первую значимую для него победу Виктор Михайлович одержал, когда учился в восьмом классе – во время республиканских соревнований на дистанции в три километра. При том, что соперниками были воспитанники Александра Ивановича Базарова из города Ковылкино.

Первые пятьдесят

Следующей ступенькой для Чегина стал чемпионат России в городе Челябинске. Виктор Михайлович учился тогда на первом курсе педагогического института им. Евсевьева.

В Челябинске ему пришлось впервые попробовать свои силы на дистанции в пятьдесят километров. К финишу «выложился» до предела. Казалось, шел уже автоматически, плохо сознавая, что происходит вокруг. И все же выдержал, не сошел с дистанции. В итоге, четвертое место. Высокий результат для начинающего спортсмена. И дело тут не только в усиленной подготовке.

- Чтобы добиться результатов в спорте, нужны не только физические данные, - считает Виктор Михайлович. – Здесь нужна и особая психология, настрой. Вот один пример. У меня тренировалось много одаренных девчонок, одареннее Ольги Канискиной, а олимпийской чемпионкой стала она. Талантлив не тот, у кого ноги длиннее, а у кого голова хорошо работает, для спортсмена это необходимо. Как и своего рода одержимость спортом, в хорошем смысле этого слова. Одним это дано, другим – нет. Одаренных много, олимпийцами становятся единицы.

Именно такая вот одержимость, опять-таки, в самом хорошем смысле этого слова, помогла Виктору Михайловичу стать тренером, чье имя с уважением произносят далеко за пределами России. Он живет спортом, победами своих учеников, и главное для него – его школа спортивной ходьбы. И хотя тренерская работа отнимает все время, не оставляя лишнего часа для каких-либо увлечений, именно в этом смысл жизни Чегина.

- Домашние не ропщут, что вы практически живете в Центре олимпийской подготовки? – поинтересовались мы у Виктора Михайловича.

- Нет, привыкли, понимают.

«Все великие спортсмены рождаются в нищете»

- На сегодняшний день наша школа спортивной ходьбы единственная в своем роде, - говорит Виктор Михайлович. – В Европе ведь, в основном, занимаются в секциях, нет такого массового увлечения спортом. Исключение составляет Китай. Вот китайцы вскоре станут одними из самых сильных наших соперников. Сильные спортсмены и в Южной Америке. Спросите, почему? Ответ прост. Все великие спортсмены рождались в нищете. Возьмите жителей стран Африканского континента. Во многих странах нищета, голод. И у подростков часто всего два выхода: либо пополнить ряды преступных группировок, либо найти свое призвание в спорте и тем самым зарабатывать на жизнь. Вот они и идут в спорт: бокс, футбол, бег. А в Европе, с ее высоким жизненным уровнем, нет такой необходимости. Да что говорить. Возьмем Россию-матушку. В основном, к нам заниматься приходят дети из семей с небольшим достатком. За все тридцать лет, что я работаю тренером, у меня не было ни одного ученика из семьи высокопоставленного чиновника. Своим девчонкам я стараюсь внушить мысль: «Не ждите принца на белом коне. Принцев все равно на всех не хватит. Учитесь обеспечивать себя сами, чтобы ни от кого не зависеть». И они стараются и будут стараться, даже если тренироваться

придется не в специальном манеже, а в лесу, как это было в свое время у нас.

Кстати, это правило: «Не ждать милости от кого-то» является жизненным кредо и для самого Виктора Михайловича, привыкшего возникающие вопросы и проблемы решать самостоятельно. Ни на кого не полагаясь. Зато, если к нему обращаются за помощью, сделает все, чтобы выручить человека. Еще одна черта характера, наглядно свидетельствующая о целостности его натуры. Как и скромность. За все время нашей беседы мы ни разу не слышали высказывания типа: «Вот, я такой гениальный, столько сделал!» Чегин не разменивается на подобное, а просто делает свое дело.

В 90-е победил спорт

- Я считаю, что мы все выиграли от того, что в девяностые годы Николай Иванович Меркушкин и его соратники поставили на спорт, - говорит Чегин, вспоминая лихие годы, оставившие по себе страшную память. – Чтобы отвлечь молодежь от улицы в республике начали создавать все новые спортивные секции, строить спортивные комплексы. Вспомните, на протяжении сорока лет со времен Маскинскова у нас не было ни одного участника Олимпийских игр. А за последние пятнадцать лет сразу пять Олимпийских чемпионов. Самый пик развития спорта в Мордовии пришелся на 2004 год. «Не спадает» он и сейчас. В этой жизни все взаимосвязано. Будут олимпийские чемпионы, будет на кого равняться детям и подросткам, значит, в наши спортивные залы будут приходить все новые и новые «звездочки». А будут они приходить, будет и смена чемпионам. Если бы вы знали, сколько приходит ко мне девчонок, желающих стать похожими на Ольгу Канискину!

ЕЛЕНА СЕВАСТЬЯНОВА.