



**Как мы уже сообщали, недавно консультант отдела культуры, спорта и туризма Управления по социальной работе Администрации Лямбирского муниципального района Константин Рязанов был награжден президентской Грамотой и памятной медалью «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции «МыВместе». Эту награду он получил в Доме Республики из рук врио Главы РМ Артема Здунова. Из уст самого волонтера мы узнали, что такая высокая оценка дана ему за активное участие весной текущего года в мероприятиях, связанных с оказанием посильной помощи в период пандемии людям категории «65 и старше», чей доход на тот момент был ниже прожиточного минимума.**

- С марта по май 2020 года я вместе с другими волонтерами ездил по селам и деревням нашего района с целью доставки пожилым людям продуктовых наборов, которые мы получали из Координационного центра в Саранске, - уточняет Константин Рязанов. – В эти поездки всегда отправлялся на собственной машине. Фамилии и адреса тех, кто нуждался в помощи, мы получали из районной службы соцзащиты. Доставляя продукты питания малоимущим пожилым людям, всегда старались соблюдать правила безопасности в условиях эпидемии – надевали маски и перчатки.

В результате, за период общероссийской акции «МыВместе» лямбирские волонтеры оказали помощь около 900 нуждающимся людям старшего поколения. Эту благую и полезную работу все выполняли добровольно и безвозмездно. В этом, видимо, и состоит смысл волонтерства. Наши добровольцы с большим пониманием отнеслись к проведению вышеназванной акции, забыв на время о собственных проблемах и личном времени. Откликнувшись на добрый позыв, они увидели беды и заботы других людей. Поэтому щедро дарили нуждающимся в помощи свое душевное тепло и надежду на лучшее.

Волонтерами не рождаются, ими становятся. Эта фраза, на наш взгляд, вполне вписывается в образ жизни Константина Рязанова. Ему сейчас лишь 31 год, но больше половины своей жизни он, как сам признается, занимается волонтерской деятельностью. Говорит, общественной работой впервые увлекся во время учебы в Мордовском педагогическом институте. Там он окончил факультет физической культуры. Возглавлял студенческий Совет вуза, активно участвовал в культурно-массовых мероприятиях различного уровня, в том числе в качестве волонтера - на Международном фестивале «Шумбрат, Финно-Угория!», где лицом к лицу встречался с Президентом России Владимиром Путиным, премьером Венгрии Ференцем Дюрчанем и Президентом Финляндии Тарьей Халонен. У Константина до сих пор свежи в памяти воспоминания о театрализованном шествии «Все мы – Россия», где он с десятками и сотнями представителей активной молодежи принимал участие в праздновании 1000-летия единения мордовского народа с народами Российского государства.

- Но в моей жизни не всегда было гладко и сладко, - замечает Константин.- Будучи студентом пятого курса, я начал работать педагогом в Приреченской школе, что в селе Левжа Рузаевского района. Однажды на пути с работы домой попал в автомобильную аварию, в результате чего сильно пострадала моя правая нога. Затем была операция в клинике, третья группа инвалидности. Два года был ограничен в движениях...

Но не сдался Константин Рязанов. Человек, который любил всерьез заниматься

спортом. Волейбол, футбол, баскетбол, хоккей, легкая атлетика – все эти виды спорта не понаслышке знакомы Константину. Так, в легкой атлетике (в беге на дистанцию 2000 метров) он стал чемпионом Мордовии! Это было в 2002 году. А наград всевозможных сколько у нашего земляка! Лишь одних медалей – золотых, серебряных и бронзовых – насчитывается более 40 штук, которые нынче красуются у него дома. Представляете, у Константина есть награда победителя соревнований даже среди людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Будучи инвалидом, он одержал победу в состязаниях по спортивной стрельбе.

Вот почему такого титулованного спортсмена, как говорят, с руками-ногами, взяли на работу в спортивную школу в Краснослободске. Потом был вожатым в молодежном лагере в Подмоскovie, а уже оттуда вернулся к своим родителям – в Лямбирь. Здесь дипломированного специалиста пригласили работать в отдел культуры и спорта районной администрации. Такой поворот в судьбе нашего героя произошел в 2013 году...

Именно с этого времени началась «вторая волна» кипучей волонтерской жизни Константина Рязанова. Он в нашем районе всегда выступает организатором различных благотворительных акций, помогает в поиске без вести пропавших людей, ездит по детским домам и интернатам Мордовии, где встречается с сиротами и делает им подарки.

- В настоящее время в волонтерское движение Лямбирского района вовлечено всего около 750 человек, - рассказал нам Константин Рязанов. – Это люди разного возраста: школьники, представители учащейся и рабочей молодежи, пенсионеры. На мой взгляд, добровольчество всегда будет востребовано. У нас и сегодня много ситуаций, когда нужна помощь детям, пожилым людям, когда нужно заботиться об экологии. Так, сотрудничая с учреждением «Заповедная Мордовия», мы часто выезжаем в Темниковский и Ичалковский районы, где проводим различные культурно-спортивные мероприятия, благотворительные акции. В настоящее время готовим новогодние подарки для детей Ширингушского дома-интерната. Получив оттуда письма-пожелания, мы с женой купили на свои средства для троих подростков спортивные костюмы. Две девочки и один мальчик скоро получат наши подарки.

Константин Рязанов – человек семейный, у него растут двое сыновей. Дети знают о своем отце многое, знают о его добром, отзывчивом сердце, знают, как помогает он старикам и инвалидам. А еще знают, что глава семейства в любой момент может сдать свою кровь человеку, который попал в беду. Тут же добавим, что в свои 31 год

Константин успел сходить на станцию переливания крови уже двенадцать раз!

**Н. СТЕПАНОВ**