



В начале пандемии в нашей поликлинике была выделена неотложная служба, куда вошли несколько врачей и фельдшеров. Нам предстояло работать с пациентами с подозрением на коронавирус, - рассказывает Р.Р. Абдрашитова. - Никто никого нас не заставлял, всё было в добровольном порядке и на равных правах. Все мы понимали, какая ответственность и нагрузка ложатся на наши плечи в эпидемиологической обстановке. По утрам нам дают план-задание, и мы все разъезжаем по вызовам. Теперь уже, можно сказать, привыкли работать в средствах индивидуальной защиты. Это – специальный комбинезон, маска, перчатки. Наша одежда нередко вызывает понятную настороженность у некоторых людей. Большинство реагируют адекватно...

Как нам поведали, осмотр пациентов происходит по классической схеме: анамнез, измерение температуры, давления и т.д. Потом у пациентов берут анализы на ПЦР-исследование. При отрицательном результате - активное наблюдение. Когда видна положительная динамика (уходят кашель, температура), назначается традиционное лечение по симптомам. До двух отрицательных анализов.

Что касается работы поликлиники, то там тоже есть терапевты и другие врачи, которые ведут обычный прием. Другими словами, отдельные пациенты сами идут в поликлинику и там их направляют к определённым врачам. Все специалисты продолжают работать, ведь другие патологии никуда не ушли и по-прежнему требуют лечения. Там же по показаниям берут мазки на коронавирус.

- Вот вы спросили, увеличилась ли нагрузка на врачей-терапевтов в настоящее время? Да, конечно. Работаем, как говорится, от зари до зари, с раннего утра до позднего

вечера, - продолжаем слушать Римму Растямовну. – Наши пациенты – на первом месте, стараемся добираться к ним как можно быстрее. На выездах мы, врачи, помогаем друг другу, потому что в день бывает до 60-70 вызовов на дом. Я, как участковый терапевт, обслуживаю 15 населенных пунктов нашего района. В совокупности это большая территория. Хочешь – не хочешь, но надо всех больных навестить.

Что греха таить, нашим врачам, отправляясь очередной раз к своим пациентам, всё время приходится, с одной стороны, не бояться, с другой - разумно осторожничать. Доктора полностью обеспечены масками, колпаками, перчатками. После каждого вызова - смена средств индивидуальной защиты. Костюмы завозятся после смены в поликлинику, там их тщательно обрабатывают антисептиками.

- Мы встречаемся с разными пациентами, - говорит Р.Р. Абдрашитова. – Одни импульсивные, нервные, другие – приветливые, улыбчивые. Слышим от них много вопросов. И самый частый: «А умру я или нет?». Что делать в такой ситуации?! Долго успокаиваю человека, объясняю, каково влияние стресса на организм. После этого пациент успокаивается.

- А бывает так, что вы сами выписываете пациенту рецепт и сами же приносите ему необходимые лекарства для лечения? – следующий наш вопрос  
Римме Растямовне.

- Это, считайте, наша повседневная практика, - тут же отвечает доктор. – Больным людям выписываем препараты по показаниям, сами же их доставляем. Причем, бесплатно. Хотя знаю случаи, что некоторые люди запасаются противовирусными препаратами самостоятельно. Бегут в аптеки и набирают упаковки, не жалея ни времени, ни своих денег. Это, считаю, ненормальным явлением. Нельзя так делать! Каждый свой шаг должен быть согласован с лечащим врачом. Много можно делать амбулаторно, пациент не покидает дом. Мы следим за анализом крови на фоне лечения.

Для обслуживания пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию у поликлиники имеются несколько специальных машин скорой медицинской помощи. Эти машины, как и одежда врачей и медсестер, систематически обрабатываются антисептиками. Лямбирские медики сейчас, понятно, тоже в режиме повышенной настороженности, но работают без паники.

Нам было любопытно узнать, а сколько же получает врач за свою работу, которую выполняет в экстремальных условиях?

Ответ Риммы Рястямовны нас поразил:

- Я скажу так, совершенно откровенно. Платят нам хорошо, но это не главное. Повторюсь, на первом месте - здоровье и жизни людей! Пусть Бог никогда не отвернется от нас при выполнении этой задачи.

Напоследок стоит отметить, что Римма Растямовна Абдрашитова в системе здравоохранения Мордовии работает с 1984 года. Практически сразу же после окончания медицинского факультета Мордовского госуниверситета им. Н. П. Огарева. Выходит, общий трудовой стаж нашей героини составляет 36 лет!

**Н. СТЕПАНОВ**