

Единая дежурно-диспетчерская служба Лямбирского района информирует.

Жаркая погода, установившаяся на территории Республики Мордовия, привлекает большое число желающих отдохнуть у воды, как детей, так и взрослых. Вместе с тем, незнание и несоблюдение элементарных правил безопасного поведения на воде приводит к трагическим случаям, связанным с гибелью людей.

Основными причинами гибели людей на водных объектах являются:

- купание и отдых на воде в нетрезвом состоянии- 70%;
- купание в необорудованных и запрещенных местах- 96%;
- неумение плавать и купание детей без присмотра родителей- 19%;
- нарушение правил безопасности при рыбной ловле- 12%.

Обращаем ваше внимание на соблюдение правил безопасного отдыха у воды:

купайтесь на оборудованных пляжах и в местах, специально отведенных для купания;

строго соблюдайте указания предупредительных щитов и знаков безопасности на воде;

не ныряйте в незнакомых местах;

после длительного пребывания на солнце входите в воду медленно, так как резкое погружение приводит к остановке дыхания;

не купайтесь в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;

не допускайте грубых игр и шалостей на воде (хватать за конечности, «топить», подавать ложные сигналы о помощи);

не переохлаждайтесь (находиться в воде следует не более 20 мин., могут возникнуть судороги); не заплывайте далеко от берега;

не оставляйте купающихся детей без присмотра взрослых, обучайте их плаванию и учитесь плавать сами;

не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам и катерам.

Помните, ваша безопасность и безопасность детей, родных и близких во многом зависит от вас!

Единая служба спасения:

112, 2-22-44.