

С приходом зимы и наступлением холодов на водоёмах наблюдается становление ледового покрова. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

МЧС России напоминает, что безопасным для одного человека считается лёд толщиной не менее 7 см, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 см и более. Толщина льда на водоёме не везде одинакова, в устьях рек и притоках его прочность ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, вблизи произрастания водной растительности. Чрезвычайно ненадёжен лёд под снегом и сугробами. Прочность можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный; белого – прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен.

Во избежание трагических случаев предупреждаем:

- Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см!
- Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.

-

Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лёд!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 8-83441-2-22-44. По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей. Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!

ИЛИ эту статью

МЧС предупреждает: Осторожно, тонкий лед!

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей. Как правило,

среди погибших чаще всего оказываются дети и рыбаки. Избежать

происшествий можно, если соблюдать правила безопасности. Одна из самых

частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди

неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации

становятся беспомощными.

1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10

сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой.

2. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах

быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах

произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша.

3. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то

прочность льда снижается на 25 %.

4. Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого,

зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше.

Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является

наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего

потрескивания.

5. Не отпускать детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без

сопровождения взрослых.

Правила поведения на льду:

1. Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости

(туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми

переправами.

3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться

проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет,

надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и

наметить предстоящий маршрут.

4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого

сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды,

— это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае

следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими

шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы

нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при

предостерегающем потрескивании льда и образовании в нём трещин.

5. Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно

повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному

пути к берегу.

6. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20

— 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет

забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того,

чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

7. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от

друга (5–6 м).

8. Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления

лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить;

лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в

случае опасности сразу их отбросить.

9. Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем

снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих

над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев,

сброса вод промышленных предприятий.

10. Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко

освободиться от груза в случае, если лёд провалится.

11. При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии

5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть

спасательный жилет или нагрудник, а также веревка – 15-20 м длиной с

петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.

12. Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть

через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь

пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия

спасателей.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения,

прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной

точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым

течением.

Что делать, если Вы провалились под лед?

1. Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

2. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку

льда, чтобы не погрузиться с головой.

3. По-возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет

Вас под лед.

4. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений,

наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую

ногу. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.

5. Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже

проверен на прочность.

Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:

1. Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

2. Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.

3. Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст

ему силы, уверенность.

4. Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом.

5. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь

опоры и ползти на них.

6. За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или

шарф или любое другое подручное средство.

7. Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к

полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами

рискуете провалиться.

8. Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком

выбираться из опасной зоны.

9. Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать

ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую

одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).

10. Вызвать скорую помощь – 112.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

1. При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо

очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова

свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из

желудка и легких.

2. Приступить к выполнению искусственного дыхания.

3. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

Время безопасного пребывания человека в воде:

1. При температуре воды 24° С время безопасного пребывания: 7-9 часов.

2. При температуре воды 5-15° С - от 3,5 часов до 4,5 часов.

3. Температура воды 2-3 ° С становится не безопасной для человека через 10-

15 мин.

4. При температуре воды минус 2° С окоченение может наступить через 5-8

мин.