



Вот они - наши серебряные призеры Чемпионата Республики Мордовия по перетягиванию каната! Чемпионат был посвящен Дню физкультурника и проходил в городе Саранск. Когда-то этот вид спорта был олимпийским и был представлен в программе Игр. В наше время он вновь становится популярным, о чем свидетельствует большое количество участников соревнований – 16 команд из районов республики и города Саранск. Команда Лямбирского района не без труда дошла до финала, где в упорной борьбе уступила место лишь сильным противникам из Рузаевского района.

- Мне всегда было интересно, насколько сильным может быть мужчина, - делился Рафаэль с нашим корреспондентом. Тем более, что я никогда не забывал о своих предках и близких родственниках, ставших для меня примером. Видимо, мне по наследству многое передалось от них, с генетикой ведь не поспоришь. Потому со школы с увлечением занимался на брусьях и турнике, никто не заставлял, для себя самого мне это надо было. В то время гиревым видом спорта я не увлекался, но, когда учился в одиннадцатом классе, ходил тренироваться на спортивную площадку в Лямбирское СПТУ-14. Там-то меня и заметил один из педагогов Наиль Нугаев и предложил выступить за наш район на соревнованиях в Саранске среди профессиональных училищ. Мне тогда было всего шестнадцать лет, но согласился сразу, интересно было проверить, смогу ли. И вот наступил день соревнований. Мне дали две гири, весом по двадцать четыре килограмма каждая. По каждой в обе руки. Конечно, волновался, все-таки первый раз. В итоге удалось! Гири я толкнул двадцать семь раз, рывок каждой рукой с гирей сделал по сорок раз. В итоге занял третье место. Для меня это была значимая победа. В этом немалая заслуга принадлежала моему отцу и учителю физической культуры Равилю Рашидовичу Алукаеву. Они помогли мне подготовиться к соревнованиям.

Потом был университет, где я учился на юридическом факультете. Именно там мне пришлось впервые выступить на соревнованиях по спринтерскому бегу среди высших учебных заведений республики, где завоевал второе место, за 11,3 секунды пробежав стометровку.

В марте 2009 года мой брат Руслан, ему тогда было семнадцать, собрал группу друзей, и мы начали систематически, три раза в неделю, заниматься силовыми тренировками. Как раз в Лямбуре открылся физкультурно-оздоровительный комплекс. Для нас это стало

настоящим праздником – наконец-то имеется добротно оборудованный спортивный зал! В течение последующих десяти лет мы занимаемся силовыми видами спорта и армрестлингом, силовым троеборьем в рамках Всероссийских спортивных сельских игр, в которых я являюсь бронзовым призером.

Знаменательным для меня стал и 2015 год. Тогда на Сабантуе, проходившем на майдане около аэродрома, я впервые увидел Дмитрия Захлевно, его физическая подготовка, его феноменальная сила и уверенность в себе вызвали должное уважение. Наше знакомство продолжилось весной 2016-го, когда мы случайно встретились в Лямбуре. Дмитрий стоял на крыльце здания районной Администрации. Мы сразу узнали друг друга, разговорились. Оказалось, что у нас много общего. Дмитрий уже тогда был призером России по рукопашному бою. С тех пор мы вместе ездим на соревнования, представляя нашу республику, стали призерами России в соревнованиях по перетягиванию каната. Это только на первый взгляд кажется, что тут все просто – тяни канат к себе и всех дел-то. Но это не так, чтобы успешно выступать в данном виде спорта, следует тоже знать немало премудростей и технических тонкостей. И здесь опять-таки нам на помощь советами всегда приходит мой отец, за что мы ему очень благодарны.

И, конечно же, рассказывая о спортивных достижениях, нельзя не рассказать и о наших с Дмитрием друзьях, ребятах, занимающихся силовыми видами спорта. Знаете, иной раз, когда общаешься с ними, невольно вспоминаешь былинные богатырей, таких же могучих телом и щедрых душой. Вот хотя бы ребята из Павловки. Дмитрий Игошин – он без труда может приподнять за задний бампер легковой автомобиль. Его земляк Николай Смирнов делает узоры из гвоздя двухсотки, сгибая его в разные стороны. Наделены недюжинной силой и Руслан Садыков, Равиль Якушкин, Сергей Назаркин из Лямбура. Хотелось бы, чтобы их пример стал показательным для других ребят, которые еще только пробуют свои силы в различных видах спорта. Ведь сегодня созданы все условия для занятий в секциях и кружках по интересам. Хоть от Лямбургской ДЮСШ, хоть от Дома детского творчества. И как знать, какие вершины спортивного Олимпа смогут покорить завтра вчерашние ученики, может, они продолжат славные традиции, заложенные братьями Халиловыми, Денисом Нижегородовым, Денисом Муртазиным и другими нашими прославленными спортсменами. Главное – не падать духом при неудачах, набраться терпения и идти дальше, от одной ступеньки к другой, преодолевая трудности. И, вот увидите, все у вас получится!

Чтобы добиться значимых результатов в спорте нужны упорство, терпение, сила воли. Не забывайте об этом!

Беседовала
Елена Севастьянова