

С 11 по 13 ноября в городе Тарко - Сале состоялся Всероссийский турнир по греко-римской борьбе на призы губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа. В турнире приняло участие более сотни спортсменов из Азербайджана, Армении, Бразилии, Белоруссии, Казахстана, Приднестровской Молдавской Республики, Украины, Алтайского края и тринадцати регионов РФ. Мордовию представлял заслуженный мастер спорта по борьбе на поясах, мастер спорта международного класса по греко-римской борьбе Денис Муртазин.

- Я выступал в весовой категории 75 кг, - рассказывает Денис, – провел три схватки, во всех победил. Результатом доволен. Сейчас готовлюсь к следующим соревнованиям – Чемпионату мира, который пройдет 6 декабря в Венгрии. Там я поборюсь за победу в составе российской сборной.

Своим примером Денис Муртазин призывает ребят заниматься спортом и вести здоровый образ жизни! «Не обязательно становиться спортсменом мирового уровня, важнее поддерживать здоровье, бодрость и силу духа, - повторяет мастер спорта. – Поэтому посещайте спортивные секции и не стесняйтесь заниматься на уличных тренажерах».