



Здоровая страна – это спортивное население. Но где заниматься спортом, если турников, соответствующих нормам, в районе нет. Фанат спорта, Рафаэль Батршин, на свои финансовые средства в парковой зоне Лямбиря установил четырехъярусный турник для ребят всех возрастов.

- Все по стандартам ГОСТа, для удобства и развития спортивных ребят. Хочется, чтобы в райцентре появилась полноценная спортивная площадка, уличные тренажеры для всего населения. Знаете, чтобы занимались дети, их родители и старшее поколение вместе. Это у меня такая мечта.

Рафаэль занимается спортом в ФОКе Лямбиря шесть лет, но признается, что в залах летом душно и самому хочется позаниматься на свежем воздухе.

По всей России идет возвращение к системе ГТО. По утрам спортивная зарядка, сдача нормативов вводится в школах и на предприятиях. И это правильно, считает Рафаэль. Ведь спорт улучшает физическое состояние человека, влияет на продолжительность жизни, на здоровье нации.

- Спасибо Левину Михаилу Васильевичу, заместителю Главы Администрации района по социальным вопросам, за поддержку моей идеи, с ним выбирали место для установки турников. Надеюсь, на этом благоустройство парковой зоны не закончится. Наш район нуждается в спортивных площадках. Не только в центре, но и в микрорайонах. Турники были установлены еще на прошлой неделе, и все это время они не пустуют.

Подтягиваются, висят, выполняют упражнения в основном дети. Подают пример старшему поколению - каждый прохожий может выделить в день несколько минут, остановиться и заняться своим здоровьем.